

コンパル 博覧会 2020 春

3月18日(金)~15日(日)
会場：コンパルホール

コンパル館内 同時開催!! 14日(土)~15日(日)

- 第22回 大分中央地区ふれあいまつり 大分中央地区ふるまどづくり運動推進協議会
- 第6回 うめはるフェスタ 大分市男女共同参画センター

コンパル茶会

表千家・裏千家・煎茶道光風流の講座受講生によるお茶会。

- 【煎茶道】3/14(土) 10時~15時 3階 多目的ホール
- 【表千家】3/14(土) 12時~15時 2階 茶室
- 【裏千家】3/15(日) 12時~15時 2階 茶室

参加費：一杯300円 ※当日どなたでも参加可

ふない天神町 <大>ごえん市

新鮮野菜や飲食物、雑貨等の販売。さまざまな体験ワークショップもあります。

時間：11時~15時
会場：1階ロビー、文化ホールホワイエ

ミニバスケットボール キッズフェスティバル

キッズバスケットボールチームによるチーム対抗戦やフリースロー大会を行います。

時間：9時~17時
会場：5階 体育室
入場：観覧無料
講師：大分県ミニバスケットボール協会

ワークショップ

※アレルギー等をお持ちの方ご参加は自己責任で行ってください。
※未成年者は保護者ご了承のうえ、お申し込みください。

- 3/14 A 手作りずる豆腐&ヘルシーおからクッキー**
みずみずしいざる豆腐と、おからを使ったクッキー作り。
時間：10時~12時 参加費：1,000円 対象：18歳以上
会場：4F調理実習室 持ち物：エプロン、三角巾、布巾、台布巾
- 3/14 B 五味子(オミジヤ)茶で健康チェック&楽しい韓国語**
韓国の薬膳茶を飲みながら、気軽に韓国語講座。
時間：13時~14時 参加費：500円 対象：高校生以上
会場：3F 301会議室
- 3/15 C いけばなフラワーアレンジ(専心池坊)**
ペットボトルで作った花器を使って、花を生けます。
時間：10時~11時 参加費：1,000円 対象：小学生以上
会場：3F 多目的ホール
- 3/18 D ピラティス&アレスコアトレーニング**
体幹までしっかりきく12つの講座を一度に体験するコース。
時間：19時~20時 参加費：500円 対象：18歳以上
会場：5F柔剣道場 持ち物：裸足になれる動きやすい服装、水分
- 3/14 E はじめての太極拳教室**
ゆったりと、正しい姿勢や体の運用法を身に付けます。
時間：14時~15時 参加費：500円 対象：小学生以上
会場：5F柔剣道場 持ち物：運動できる服装、水分、タオル
- 3/15 F はじめての空手教室**
心・技・体を鍛える空手を体験できる教室です。
時間：11時~12時 参加費：500円 対象：小学生以上
会場：5F柔剣道場 持ち物：運動できる服装、水分、タオル
- 3/15 G はじめてのリンパヨガ教室**
リンパを流して代謝を上げながら、血行もよくなります。
時間：14時~15時 参加費：500円 対象：中学生以上
会場：5F柔剣道場 持ち物：運動できる服装、水分、タオル
- 3/14 H 発達成長支援 ストリートダンス教室**
様々な障がいや困りを持つ対象のリズムダンス教室。
時間：11時~12時 参加費：無料 対象：幼稚園生以上
会場：5F柔剣道場 持ち物：室内シューズ、運動できる服装、水分、タオル

講座受講生 作品展

コンパル講座の受講生が作った作品を展示。いけばな(池坊・小原流・専心池坊・草月流)、子ども絵画、子ども書き方、俳画に親しむ、楽しい水彩画、美文字のペン字とかな書道、実用書道、フラワーデザイン、初心からの短歌、はじめてのつまみ細工など。

時間：9時~17時(15日は15時まで)
会場：3階 多目的ホール
入場：無料

講座受講生 ステージ発表

コンパル講座の受講生の練習の成果をステージで披露。楽しいカラオケ、初めてのオカリナ、ハーモニカ、着付け、ヴォーカルアンサンブル、ベリーダンス入門、クラシックギター入門・初級、ジュニアヒップホップなど。

時間：13時~15時(開場：12時)
会場：1階 文化ホール
入場：無料

障がい者スポーツ体験会

※事前申し込み不要で体験できます。

- ①競技用車いす体験
- ②フライングディスク体験
- ③卓球パレー体験

時間：10時~12時
会場：5階 体育室
入場：無料
対象：小学生以上
講師：大分県障がい者体育協会

卓球・バドミントン 無料開放

体育館シューズを持参のうえ、運動のできる服装でおこしください。

体育室を無料開放して卓球・バドミントンができます。ラケット、ボール、シャトル等無料で貸し出します。

時間：9時~17時 会場：5階体育室 入場：無料

卓球室・トレーニング室 無料開放

卓球室、トレーニング室を無料開放します。

時間：9時~22時
会場：5階卓球室・トレーニング室 入場：無料
※小中学生のみの利用は17時まで。高校生のみ利用は21時まで。※トレーニング室の利用は中学生以上可。

【お申し込み方法】※事前申し込み
申込みワークショップ名、参加者氏名(保護者名)、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを、電話かEメール、窓口でお申し込みください。1月16日(木)8:30から先着順で受付。メール申し込みは、コンパルホールからの返信をもって受付完了となります。(定員に達し次第、受付終了)

【お申し込み先】コンパルホール
〒870-0021
大分市府内町1-5-38
Tel: 097-538-3700
E-mail: info@compalhall.jp