

2024年度 後期 コンパルホール教室・講座

受講生追加募集!

お申込み・問い合わせ

☎097-538-3700

(コンパルホール)

まだ定員に達していない下記の講座の追加募集を9/20(金)より 電話と窓口で受け付けます。(9:00~17:00)

先着順となりますので どうぞお早めに!

コンパルホールからのお願い

- ・37.5℃以上の発熱や、咳等体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。(受講料の返金や欠席者対象の補講等はありませんのでご了承ください。)
- ・マスクの着用については、各自の判断にゆだねます。 ・アルコール消毒液を会場に設置いたしますが、消毒は任意とします。
- ・換気対策について、定期的に外気を取り入れる換気の実施を行っています。

※ 大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上(高校生を除く)対象。

※ 日程は行事や天候により変更・中止する場合があります。



1	冬の星座を観測しよう 2025年1月25日・1回 土曜日 18:00~20:00 受講料 900円(全1回分) 教材費 なし	講師 宮本 治川 澄み渡った冬の夜空を彩るオリオン座をはじめとした冬の星座と木星・土星の観察を行います。※小学生とその保護者対象	19	美文字のペン字とかな書道 10月16日~2025年2月19日・10回 水曜日 19:00~21:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 2000円	講師 渡辺 靖子 楷書・行書などの美文字になるコツを学びます。仮名は基本から始めて作品を仕上げます。
3	産後骨盤矯正ピラティス 10月16日~2025年3月19日・10回 水曜日 13:30~14:30 受講料 3000円(全10回分) 教材費 3840円	講師 井上 明子 ピラティスメソッドを基に骨盤の調整を行い、筋力アップを目指します。※産後3ヶ月~1年程度の女性対象、赤ちゃん同伴可能、託児はありません。	20	実用書道 10月7日~2025年2月17日・12回 月曜日 10:00~12:00 受講料 7200円(全12回分) 教材費 1000円	講師 梅木 南周 慶弔のし袋、年賀状等大切な方に心をこめて書いてみませんか。住所、氏名から学びます。
4	ママベビリトミック(1歳児クラス) 10月8日~2025年2月18日・10回 火曜日 9:30~10:30 受講料 4000円(全10回分) 教材費 550円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に音楽はいかがですか?遊びを通して心と体の成長を促しましょう。※満1歳の幼児とその保護者対象	21	条幅(掛け軸)作品を書こう 10月9日~2025年2月26日・8回 水曜日 13:30~15:30 受講料 8000円(全8回分) 教材費 3500円	講師 梅木 南周 鑑賞、実践を通して条幅(掛け軸)のセンスを磨き、ご自身の掛け軸を楽しみましょう。初心者大歓迎!
5	ママベビリトミック(2歳児クラス) 10月8日~2025年2月18日・10回 火曜日 10:45~11:45 受講料 4000円(全10回分) 教材費 550円	講師 伊東 のぶよ 初めての習い事に音楽はいかがですか?遊びを通して心と体の成長を促しましょう。※満2歳の幼児とその保護者対象	23	ヴォーカルアンサンブル 10月3日~2025年2月20日・10回 木曜日 19:00~21:00 受講料 8000円(全10回分) 教材費 500円	講師 野村 高子 皆で楽しく声を出して、美しいコーラスを奏でましょう♪お口のケアや正しい発声も身に付きます。
7	週末作り置きレシピ 10月12日~12月7日・5回 土曜日 14:00~16:00 受講料 4000円(全5回分) 教材費 2500円	講師 穴見 真理枝 週末に保存方法等を考慮した調理をし、豊かで効率的な食生活を目指しましょう。	24	たのしいハーモニカ 10月7日~2025年2月17日・10回 月曜日 14:00~15:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 9360円(ハーモニカ・テキスト・コピー代)	講師 渡辺 典子 どなたでも、手軽に楽しめるハーモニカ♪基礎・基本を学んで、皆で楽しく吹きましよう。
11	かんたん片付け生活 10月9日~12月18日・5回 水曜日 10:00~12:00 受講料 3000円(全5回分) 教材費 200円	講師 藤田 郁子 片付けのコツを学び、課題をクリアしながら、今年のうちに暮らしの棚卸しをしましょう。	25	クラシックギター入門 10月18日~2025年2月21日・8回 金曜日 14:00~15:00 受講料 3200円(全8回分) 教材費 コピー代200円、初めての方は別途テキスト代800円	講師 竹内 竜次 初めて楽器を持つ方、初めて楽譜を読む方のための基礎講座です。※楽器の貸出はありません。
12	かんたんおうちごはん(火) 10月29日~2025年2月25日・5回 火曜日 10:00~12:30 受講料 3000円(全5回分) 教材費 4500円	講師 林 美紀 地魚を使った料理や年末年始のおもてなし料理、みそ作り・冬の発酵食品等を作ります。	27	名曲サロン 10月19日~2025年2月15日・5回 土曜日 14:00~16:00 受講料 3000円(全5回分) 教材費 コピー代として毎回1枚10円	講師 小川 伊作 古今のクラシックの名曲を、生まれた背景と曲のしぐみの解説を交えながら鑑賞します。
13	かんたんおうちごはん(木) 10月24日~2025年2月27日・5回 木曜日 19:00~21:30 受講料 3000円(全5回分) 教材費 4500円	講師 原 孝子 野菜・肉料理やおせち料理、1月には体が喜ぶ優しい料理等、季節に合わせた料理と一緒に楽しく学びませんか?	29	韓国語入門B 10月7日~2025年3月3日・12回 月曜日 19:00~20:00 受講料 3600円(全12回分) 教材費 1200円	講師 孫 進姫 韓国語の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み、書き、発音を中心に学びます。
17	はじめてのつまみ細工 10月8日~2025年3月4日・10回 火曜日 10:00~12:00 受講料 8000円(全10回分) 教材費 初回2000円、2回目以降毎回1500円	講師 後藤 澄香(いろ葉) 江戸の手芸「つまみ細工」を楽しみながら一緒に学びませんか?アクセサリーや髪飾りも作れます。	32	英会話中級 10月17日~2025年2月27日・14回 木曜日 10:00~11:30 受講料 6300円(全14回分) 教材費 なし	講師 今川 Michelle みんなで楽しくいっぱい英語でお話しましよう! ※英会話初級修了者対象



33	イタリア語入門 10月17日～2025年1月23日・12回 木曜日 19:00～20:00 受講料 3600円(全12回分) 教材費 300円	講師 ヤンノッティルイジ イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。
34	イタリア語初級 10月17日～2025年1月23日・12回 木曜日 20:15～21:15 受講料 3600円(全12回分) 教材費 300円	講師 ヤンノッティルイジ イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、一緒に学びを深めましょう。 ※イタリア語入門修了者対象
35	英語deバレエエクササイズ 11月14日～2025年1月30日・5回 木曜日 13:00～14:30 受講料 3800円(全5回分) 教材費 100円	講師 高谷 玲奈 簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、楽しく英語も学んでいきましょう。 ※18歳以上の女性対象
44	ベリーダンス入門 10月21日～2025年2月17日・12回 月曜日 19:30～21:00 受講料 5400円(全12回分) 教材費 なし	講師 アフロディーテ マユコ ベリーダンスの柔らかな動きに合わせて、楽しく踊りましょう。表現力や美しさに磨きかけたい方、初心者大歓迎！※18歳以上の女性対象
45	女性トレーニング 10月22日～2025年2月25日・15回 火曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 なし	講師 二宮寿美/倉掛紀美代/染矢佳子 他3名 体に柔軟性を作り体力をつけて、体を自由に動かせる女性に自信を持たせる指導をしていきます！※18歳以上の女性対象
46	美ボディ・エクササイズ 10月22日～2025年3月4日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料 9600円(全16回分) 教材費 1500円	講師 岡田理絵/黒木亜紗江 エアロビクスや筋トレヨガなど色々な運動を通して“元気に健康で美しく”を楽しく目指しましょう！※18歳以上の女性対象
47	健康づくりのためのトレーニング教室 11月29日～2025年1月10日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料 3600円(全6回分) 教材費 なし	講師 おおいた健診センター トレーニングマシンを効果的に使い、楽しく若々しい健康づくりのトレーニングを行います。
48	リラックス・リンパヨガ 10月11日～2025年1月24日・12回 金曜日 19:00～20:30 受講料 5400円(全12回分) 教材費 なし	講師 岡田 恵子 リンパの流れを促進してリラックス・デトックス効果を高めていきます。ヨガを生活に取り入れてみませんか？
49	生き生き笑顔健康体操 10月28日～2025年3月17日・12回 月曜日 9:30～11:00 受講料 5400円(全12回分) 教材費 なし	講師 佐藤 真由美 前半は椅子に座って、頭や体を刺激していきます。楽しく全身を動かして毎日を生き活きと！
50	太極拳に親しむ 10月11日～2025年3月14日・18回 金曜日 9:00～11:00 受講料 10800円(全18回分) 教材費 なし	講師 有川 和男 簡化二十四式太極拳の動作を練習します。深い呼吸とゆっくりと流れる様な動きで、免疫力アップ！
51	仕事終わりに気軽にダンスワークアウト 11月1日～2025年2月7日・12回 金曜日 18:15～19:30 受講料 6000円(全12回分) 教材費 なし	講師 松成 友衣 みんなで気軽にダンスをしませんか？未経験者でも楽しめるダンスメニューで、一緒に汗をかいてすっきりリフレッシュしましょう！
53	エンジョイ！みんなの卓球(金・朝) 11月8日～2025年3月21日・15回 金曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円	講師 中村洋子/矢野和代 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！
54	エンジョイ！みんなの卓球(水・朝) 10月30日～2025年3月5日・15回 水曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円	講師 甲斐蘭子/中村和好 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！
55	エンジョイ！みんなの卓球(火・夜) 10月29日～2025年3月4日・15回 火曜日 18:30～20:30 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円	講師 中村和好/中村洋子 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後は一緒に試合練習を楽しみましょう！
57	スポンジボールテニス 11月18日～2025年2月17日・10回 月曜日 9:30～11:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう！基礎から学んで楽しくプレイしませんか？道具は貸し出します。

58	スポンジボールテニス(夜) 11月18日～2025年2月17日・10回 月曜日 19:30～21:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 500円	講師 大分県スポンジボールテニス協会 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう！基礎から学んで楽しくプレイしませんか？道具は貸し出します。
59	初めてのバドミントン 11月8日～2025年2月14日・10回 金曜日 18:30～20:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 900円	講師 大分市バドミントン協会 初心者対象のバドミントン講座です。バドミントンが好きな方も大歓迎。楽しく汗を流しましょう！
60	キッズ卓球 10月28日～2025年2月17日・10回 月曜日 17:30～19:00 受講料 3800円(全10回分) 教材費 300円	講師 中村 智恵 一緒に楽しく卓球にチャレンジしてみませんか？短期間で学ぶ入門講座です。 ※小学生対象
63	キッズバドミントン(中級) 10月23日～2025年2月12日・10回 水曜日 17:00～18:30 受講料 3800円(全10回分) 教材費 800円	講師 才津 優希 バドミントンが好きな方！一緒にたくさんゲームをして楽しく学びましょう！ ※小学生5・6年生・経験者対象
65	キッズ運動遊び教室 10月26日～2025年2月15日・7回 土曜日 9:15～10:45 受講料 2700円(全7回分) 教材費 1300円	講師 小畑 麻理 走跳転投などすべてのスポーツに通じる動きを“遊び”のスタイルで習得し協調性や社会性を身につけます。※小学1～4年生対象
67	ジュニアヒップホップ 11月1日～2025年2月7日・12回 金曜日 17:00～18:00 受講料 4200円(全12回分) 教材費 なし	講師 松成 友衣 毎回みんなでワイワイ楽しくダンスしています！一緒に楽しく体を動かしませんか？ ※小学生4年生～中学生対象

2024年度後期 コンパルホール教室・講座

受講生追加募集！

9/20(金)～ 窓口・電話にて受付

【受付時間】 ■9:00～17:00

※追加募集は先着順となります。

※定員に達している講座も

キャンセル待ち可能です。



お申込み・お問い合わせ

コンパルホール

☎097-538-3700