

コンパルホール

2024 スポーツの日 市民スポーツデー

10月14日
(月・祝)

メインイベント!

☆親子でチャレンジ! キッズ体操☆

無料

会場 : 5階体育室

日時 : 10月14日(月・祝) ①10:00~ ②11:00~ (各50分)

持ち物 : 室内シューズ

対象 : 3歳~小学校2年生の親子

内容 : 親子で体全体を使った体操遊びを体験します。
ぜひ、この日習った体操遊びを秋空の広い公園でやってみてください。
親子で一緒に楽しむことで、ますます親子の絆は深まります。

その他 : 事前申込は不要です。先着順で受け付けます。

前半 10:00~10:50 先着20組

後半 11:00~11:50 先着20組

他のイベントは裏面に続く

☆卓球・バドミントン・スポンジボールテニス無料開放☆

会 場 : 5階体育室

日 時 : 10月14日(月・祝) 10:00~17:00

持ち物 : 室内シューズ

※ラケット・ボール・シャトルは無料貸出、服装自由

※スポンジボールテニスは13:00からご利用いただけます。

☆卓球室・トレーニング室無料開放☆

会 場 : 5階卓球室・トレーニング室

日 時 : 10月14日(月・祝) 卓球室 10:00~22:00

トレーニング室 9:00~22:00

持ち物 : 卓球室は不要 ※ラケット・ボールは無料貸出、服装自由

トレーニング室は室内用シューズ、運動のできる服装

その他 : 小中学生のみの利用は17時まで、高校生のみは21時まで。

トレーニング室は中学生以上が利用できます。

☆「親子の遊び場」無料開放☆

会 場 : 5階柔剣道場

日 時 : 10月14日(月・祝)柔剣道場 10:00~17:00

その他 : 必ず、親子でご利用ください。

フラフープ・バランスボール・ストレッチマット・ホッケーを準備しています。

★ 市民スポーツデー 無料開放について ★

コンパルホールでは、下記の年4回、市民スポーツデーを開催し、無料開放を行っています。

- ①こどもの日(5月) ②海の日(7月) ③スポーツの日(10月)
- ④3月第1土曜日および第1日曜日(25年は3月1日及び2日)

さらに、スポーツ体験イベントを実施する場合があります。詳しくは事前にホームページやポスター等でお知らせしますので、皆さんお誘い合せの上、ぜひご参加ください。

問い合わせ先 コンパルホール

〒870-0021 大分市府内町1丁目5-38 TEL:097-538-3700