

受講生追加募集！

お申込み・お問い合わせ
コンパルホール
☎097-538-3700

※ 大分市・由布市在住又は勤務する方で満18歳以上（高校生を除く）対象。
※ 日程は行事や天候状況等により変更・中止する場合があります。

まだ定員に達していない下記の講座の追加募集を4/20（日）より
電話と窓口で受け付けます。（9：00～17：00）
先着順となりますので どうぞお早めに！

※ マークは通年講座です。



1	いけばな(池坊) プレ講座 5月18日・1回 日曜日 13:00～14:30 受講料 600円(全1回分) 教材費 1000円	講師 木村 三枝子 身近なお花でおもてなし。癒しや安らぎ・元気を 与え、心や空間が明るくするお花を一緒に楽し みましょう。
2	いけばな(小原流) プレ講座 5月25日・1回 日曜日 10:00～11:30 受講料 600円(全1回分) 教材費 1000円	講師 成重 翠峰 まずは体験から！格好よく可愛いらしさも楽し める小原流のいけばなをのぞいてみませんか？
3	いけばな(専心池坊) プレ講座 5月18日・1回 日曜日 10:00～11:30 受講料 600円(全1回分) 教材費 1000円	講師 佐藤 清華 専心池坊は伝統的で格調高い生け方から、現 代風のアレンジまで幅広い花型を持ちます。身 近なお花を使っていてみましょう。
4	いけばな(草月流) プレ講座 5月25日・1回 日曜日 13:00～14:30 受講料 600円(全1回分) 教材費 1320円	講師 守田 芳伸 何事もはじめてみなければ分かりません。いけば なの面白さを体験してみませんか？
5	茶道(表千家)プレ講座 5月11日・1回 日曜日 14:00～16:00 受講料 800円(全1回分) 教材費 1000円	講師 出田昌子/岩男尚子 日本の伝統文化である茶道をより身近に！ 自分で点てていただきます。
6	茶道(裏千家)プレ講座 5月25日・1回 日曜日 14:00～16:00 受講料 800円(全1回分) 教材費 1000円	講師 奈良宗代/藤田宗由 日本の伝統文化の茶道で、お抹茶での楽しいお もてなしを体験してみませんか？
7	煎茶道(光風流)プレ講座 昼 5月11日・1回 日曜日 10:00～12:00 受講料 800円(全1回分) 教材費 500円	講師 油布 光昌 文人墨客達の間で生まれ、発展してきた煎茶 道。煎茶器で美味しくお茶を淹れてみません か？
8	煎茶道(光風流)プレ講座 夜 5月20日・1回 火曜日 19:00～21:00 受講料 800円(全1回分) 教材費 500円	講師 油布 光昌 文人墨客達の間で生まれ、発展してきた煎茶 道。煎茶器で美味しくお茶を淹れてみません か？
9	子ども将棋 6月7日～2026年2月28日・15回 土曜日 10:00～12:00 受講料 7500円(全15回分) 教材費 なし	講師 村上 圭 初心者対象の講座です。一緒に楽しく将棋を学 びましょう。 ※小学生対象
15	さっぱり爽やか!夏バテ予防レシピ 5月31日～8月23日・3回 土曜日 10:00～12:30 受講料 1800円(全3回分) 教材費 3200円	講師 林 美紀 梅やしょうが・カボスなどの食材を使用して、夏 バテ予防の料理を作ります。梅ジュースやカボ スこしょうなどのレシピも。
17	季節を巡るヨガ 5月9日～9月12日・14回 金曜日 18:15～19:45 受講料 6300円(全14回分) 教材費 2300円	講師 仲島 里佳 季節の特徴に対応したヨガ、呼吸法、瞑想で自 然との調和を図り心身のバランスを整えます。
20	かんたんおうちごはん(火) 5月27日～9月30日・5回 火曜日 10:00～12:30 受講料 3000円(全5回分) 教材費 4500円	講師 林 美紀 春夏の旬の食材を使用した体内バランスをUP させるレシピ・梅を使った保存食や料理、おもて なし料理を学びます。
21	かんたんおうちごはん(木) 5月22日～9月25日・5回 木曜日 19:00～21:30 受講料 3000円(全5回分) 教材費 4500円	講師 原 孝子 手軽でおいしい家庭料理の数々を一緒に楽しく 学びませんか？中華料理や夏野菜を使った料 理、お肉料理等。

24	日本酒入門講座 7月6日・1回 日曜日 15:00～17:00 受講料 600円(全1回分) 教材費 3400円	講師 丸田 晋也 日本酒の基礎を味わいながら、一緒に楽しく学 びましょう。日本酒初心者・女性の方大歓迎！ ※20歳以上の方対象
25	ママベビリトミック(1歳児クラス) 5月20日～9月9日・10回 火曜日 9:30～10:30 受講料 4000円(全10回分) 教材費 550円	講師 伊東 のぶよ はじめての習い事にいかがですか？ 音楽遊びを通して、心と体の成長を促します。 ※2025年4月1日現在 満1歳の幼児とその保 護者対象
27	 いけばな (池坊) 6月4日～2026年2月4日・14回 水曜日 19:00～21:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費 1回1000円	講師 木村 三枝子 いけばなは人を幸せにし自分も成長できる日本 の文化です。四季の花・草木と遊びましょう。
28	 いけばな (小原流) 6月7日～2026年2月21日・14回 土曜日 19:00～21:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費 1回1000円(初めてのの方は教本1320円)	講師 成重 翠峰 「いつも身近に生け花を」格好よく可愛らしさも 楽しめる小原流いけばなをのぞいてみません か。
29	 いけばな (専心池坊) 6月3日～2026年2月24日・14回 火曜日 19:00～21:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費 1回1000円	講師 佐藤 清華 豊かな暮らしはお花から。古典花からフラワーア レンジメントまで幅広く学べます。
30	 いけばな (草月流) 6月10日～2026年2月17日・14回 火曜日 14:00～16:00 受講料 8400円(全14回分) 教材費 1回1320円(初めてのの方は教本1650円)	講師 守田 芳伸 自分が楽しみ、人にも喜ばれるいけばな。講座 ではいけばなの基本技術を学びます。
31	 茶道 (表千家 昼) 6月5日～2026年2月5日・16回 木曜日 14:00～16:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 4回毎に4000円(抹茶・お菓子代)	講師 出田 昌子/岩男 尚子 日本の伝統文化である茶道を通して、行儀作法 やおもてなしの心を学びませんか？
32	 茶道 (表千家 夜) 6月5日～2026年2月5日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 4回毎に4000円(抹茶・お菓子代)	講師 出田昌子/岩男尚子 日本の伝統文化である茶道を通して、行儀作法 やおもてなしの心を学びませんか？
33	 茶道 (裏千家 昼) 6月4日～2026年2月18日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 テキスト代1600円、月に一回2000円(抹茶・お菓子代)	講師 奈良宗代/藤田宗由 日本の伝統・茶道で、お抹茶の楽しいおもてなし (茶事)を学んでみませんか？
34	 茶道 (裏千家 夜) 6月12日～2026年2月12日・16回 木曜日 19:00～21:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 テキスト代1600円、月に一回2000円(抹茶・お菓子代)	講師 奈良宗代/藤田宗由 日本の伝統・茶道で、お抹茶の楽しいおもてなし (茶事)を学んでみませんか？
35	 煎茶道(光風流) 6月3日～2026年2月10日・16回 火曜日 10:00～12:00 受講料 12800円(全16回分) 教材費 300円(プリント代)、3ヶ月毎に2000円(お茶・お菓子・お花代)	講師 油布 光昌 文人墨客達の間で生まれ、発展してきた煎茶 道。日々のお茶を作法を基に優雅に入れてみま せんか？
36	立礼式茶道講座 (裏千家) 5月13日～9月30日・10回 火曜日 14:00～16:00 受講料 8000円(全10回分) 教材費 7000円(抹茶・お菓子代)	講師 清藤 宗倫 一盃(いちわん)のお茶をご一緒に体験しません か？初めての方・経験のある方、大歓迎です。
37	 楽しいカラオケ 6月6日～2026年2月13日・18回 金曜日 13:30～15:30 受講料 10800円(全18回分) 教材費 2回ごとに20円(コピー代)	講師 仲道 圭子 お腹から声を出して、演歌を中心に楽しく歌いま す。

38	通 初めてのオカリナ	講師 坪内 千恵美
	6月11日～2026年2月18日・18回 水曜日 10:00～11:30 受講料 8100円(全18回分) 教材費 11000円(楽器・テキスト代)	ポケットサイズのオカリナを楽しみませんか？オカリナの持ち方や楽譜の読み方から始めます。お気軽にご参加ください。
39	おんがくで脳トレ	講師 伊東 のぶよ
	5月8日～9月25日・10回 木曜日 10:00～11:30 受講料 4500円(全10回分) 教材費 なし	笑顔あふれる時間を一緒に過ごしませんか？音楽に合わせた簡単なゲームで、心と体を若返りしましょう※60歳以上の方対象
40	ヴォーカルアンサンブル	講師 野村 高子
	5月15日～9月18日・10回 木曜日 19:00～21:00 受講料 8000円(全10回分) 教材費 500円	みんなで楽しく！口から健康・心のビタミンを♪初めての方大歓迎です。
41	クラシックギター入門	講師 竹内 竜次
	5月30日～9月5日・8回 金曜日 14:00～15:00 受講料 3200円(全8回分) 教材費 コピー代200円、初めての方は別途テキスト代800円	初めて楽器を持つ方、楽譜を読む方のため講座です。ゆっくりとわかりやすく説明します。※楽器の貸出はありません
43	通 俳画に親しむ	講師 古谷 典子
	6月11日～2026年2月25日・16回 水曜日 14:00～16:00 受講料 9600円(全16回分) 教材費 1300円	俳句の心を水墨あるいは淡彩にてのびのびと画に表現します。俳趣俳味のある作品作りをしてみませんか？
45	通 フラワーデザイン	講師 野田 淳一
	5月14日～2026年2月25日・16回 水曜日 14:00～15:30 受講料 7200円(全16回分) 教材費 2000円	四季折々の花で自分スタイルのお花を作り、香りで癒される楽しいアレンジ講座です。
46	美文字のペン字とかな書道	講師 渡辺 靖子
	5月28日～9月24日・10回 水曜日 19:00～21:00 受講料 6000円(全10回分) 教材費 2000円	楷書・行書の特特徴など美文字になるコツを学びましょう。仮名は基本から始めて作品を仕上げます。
47	実用書道	講師 梅木 南周
	5月19日～9月29日・12回 月曜日 10:00～12:00 受講料 7200円(全12回分) 教材費 1000円	いつからでも始められ、生活に役立つ書。書いて心も癒しましょう。初心者大歓迎です。
50	かんたん片付け生活	講師 藤田 郁子
	5月21日～7月30日・5回 水曜日 10:00～11:30 受講料 3000円(全5回分) 教材費 200円	かんたんな片付けのコツを身につけ、仲間と一緒に少しずつ生活を変えていきませんか？
54	韓国語入門A	講師 孫 進姫
	5月19日～9月22日・12回 月曜日 10:00～11:00 受講料 3600円(全12回分) 教材費 1200円	韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み・書き・発音を中心に学びます。※54・55は同内容です。
55	韓国語入門B	講師 孫 進姫
	5月19日～9月22日・12回 月曜日 19:00～20:00 受講料 3600円(全12回分) 教材費 1200円	韓国の文字に初めて触れる方々のための講座です。読み・書き・発音を中心に学びます。※54・55は同内容です。
56	イタリア語入門	講師 ヤンノッティ ルイジ
	5月15日～7月24日・10回 木曜日 18:45～19:45 受講料 3000円(全10回分) 教材費 300円	イタリア語の発音から基礎文法、あいさつ、簡単な会話表現をみんなで楽しく学びましょう。
57	イタリア語初級	講師 ヤンノッティ ルイジ
	5月15日～7月24日・10回 木曜日 20:00～21:15 受講料 3800円(全10回分) 教材費 300円	イタリア語で会話をしながら、文法と文化を楽しく、一緒に学びを深めましょう。※入門修了者対象
58	英語deバレエエクササイズ	講師 高谷 玲奈
	5月8日～7月31日・5回 木曜日 13:00～14:30 受講料 3800円(全5回分) 教材費 100円	簡単なバレエエクササイズで身体を動かしながら、楽しく英語も学んでいきましょう。※女性対象
68	かんたん身体メンテナンス	講師 竹山 政雄
	5月16日～9月26日・6回 金曜日 10:00～12:00 受講料 3600円(全6回分) 教材費 なし	新しいクラスです。初めての方大歓迎！こころとからだを家でも自分で簡単にメンテナンスしましょう。
69	生き活き笑顔健康体操	講師 佐藤 真由美
	5月19日～9月29日・12回 月曜日 9:30～11:00 受講料 5400円(全12回分) 教材費 なし	椅子に座り音楽にのって頭や体を刺激していきます。楽しく全身を動かし毎日を生き活きと！

	女性トレーニング 講師 二宮寿美/倉掛紀美代/染矢佳子他3名
70	5月13日～9月2日・15回 火曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 なし ストレッチで体をほぐしてリズム体操やウォーキング、ミニバレーボールなど様々な種目が楽しめます！※女性対象
71	美ボディ・エクササイズ 講師 岡田理絵/黒木亜紗江 5月13日～9月9日・16回 火曜日 19:00～21:00 受講料 9600円(全16回分) 教材費 1500円 色々な運動を体験しトータルに身体の使い方を学び元気で健康で“美しく”を目指します。※女性対象
72	健康づくりのためのトレーニング教室 講師 おおいた健診センター 5月16日～6月20日・6回 金曜日 14:00～16:00 受講料 3600円(全6回分) 教材費 なし トレーニングマシンを効果的に使い、楽しく若々しい健康づくりのトレーニングを行います。
76	エンジョイ！みんなの卓球(金/朝) 講師 中村洋子/矢野和代 5月16日～9月26日・15回 金曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
77	エンジョイ！みんなの卓球(水/朝) 講師 甲斐繭子/中村和好 5月14日～9月17日・15回 水曜日 9:00～11:00 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
78	エンジョイ！みんなの卓球(火/夜) 講師 中村和好/中村洋子 5月13日～9月16日・15回 火曜日 18:30～20:30 受講料 9000円(全15回分) 教材費 300円 基礎からシングルス、ダブルスのルールを学び、最後には楽しく試合練習も行います。
80	初めてのバドミントン 講師 大分市バドミントン協会 5月16日～8月8日・10回 金曜日 18:30～20:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 900円 初心者対象の講座です。バドミントンは気軽に汗をかくことができるスポーツです！
81	レディースバドミントン 講師 才津 優希 5月9日～9月19日・15回 金曜日 9:30～11:30 受講料 9000円(全15回分) 教材費 900円 大人気！講座が復活です。初めての方も大歓迎です。女性のみのバドミントン講座です。※女性対象
82	スポンジボールテニス 講師 大分県スポンジボールテニス協会 5月19日～9月29日・10回 月曜日 9:30～11:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 500円 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しみませんか。
83	スポンジボールテニス(夜) 講師 大分県スポンジボールテニス協会 5月19日～9月29日・10回 月曜日 19:30～21:30 受講料 6000円(全10回分) 教材費 500円 生涯スポーツとして仲間と気持ちのよい汗を流しましょう。基礎から学んで楽しみませんか。
85	キッズバドミントン(中級) 講師 才津 優希 5月7日～8月6日・10回 水曜日 17:00～18:30 受講料 3800円(全10回分) 教材費 800円 バドミントンが好きな方！一緒にたくさんゲームをして楽しく学びませんか？ ※小学5・6年生・経験者対象
86	キッズ卓球 講師 中村 智恵 5月19日～9月22日・10回 月曜日 17:30～19:00 受講料 3800円(全10回分) 教材費 300円 初めての卓球にチャレンジ！短期間で学ぶ入門講座です。※小学生対象
87	ジュニアチアダンス 講師 松成 友衣 5月10日～9月13日・10回 土曜日 11:00～12:00 受講料 3500円(全10回分) 教材費 なし みんなで楽しく体を動かしましょう！ ※小学生4年生～中学生対象

**お申込み・お問い合わせ
コンパルホール
☎097-538-3700**

**2025年度前期・通年 コンパルホール教室・講座
受講生追加募集！！ 4/20（日）～
受付時間■9：00～17：00**

※定員に達している講座もキャンセル待ち可能です。

